



QR code
fiche formation

Première expérience

Code Formation: 21-JOB-6



Durée de la formation : 7h

Tarif de la formation : 525 € TTC

Modalités /Types de formation : Visio conférence / Présentiel

Lieu de formation : IFFEN PARIS et dans toute la France

Public Visé : Personnel en recherche d'emploi ou désirant se reconverter

**Pré requis : Avoir des connaissances de base dans le domaine technique.
Parler, lire et comprendre le français.**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les attentes des employeurs et les enjeux liés à l'entrée dans le monde du travail.
- Acquérir les compétences relationnelles nécessaires pour s'adapter à un nouvel environnement professionnel.
- Maîtriser les soft skills essentielles pour réussir sa première expérience en entreprise.



Modalités d'accès à la formation

Inscription en ligne



Moyens techniques

- Outils numériques collaboratifs
- Caméras 360°



Intervenants :

Formateurs expérimentés, coach technique, ingénieur, responsable technique

Nadia SOUAK – Formation Soft skills, TRE, Relation clients, handicap



Moyens pédagogiques :

- Présentation orale
- Études de cas
- Exercices pratiques
- Discussions et échanges d'expériences



Evaluation de fin de formation :

- Questionnaire de satisfaction des participants
- Évaluation de l'efficacité de la formation par le formateur
- Questionnaire d'évaluation technique des participants
- Evaluation de la formation
- Feuille d'émargement à signer par les participants et l'intervenant par demi-journée de formation
- Evaluation de l'action de formation sur votre espace participant :
 - A chaud, dès la fin de la formation, mesurant la satisfaction des participants. Avec votre accord, votre note globale et votre commentaire peuvent être publiés sur notre site.
 - A froid, 40 jours après la formation permettant de valider le transfert des acquis en situation de travail.
- Remise d'une attestation individuelle de formation sur demande.
- Evaluation de la qualité et de l'assiduité
- Déroulement de l'examen :
 - Epreuve pratique
 - Epreuve théorique



Programme de formation :

- Les enjeux de la première expérience professionnelle :
- Les attentes des employeurs
- Les difficultés rencontrées par les jeunes diplômés
- Les soft skills nécessaires pour réussir
- La communication en entreprise :
- La communication verbale et non-verbale
- La communication écrite : e-mails, notes, rapports
- Les comportements à adopter pour communiquer efficacement avec les collègues et les supérieurs hiérarchiques
- L'organisation personnelle :
- La gestion de son temps et de ses priorités
- La gestion de son stress
- Les outils à utiliser pour être plus productif
- Les relations professionnelles :
- La prise de contact avec les collègues
- La collaboration avec les autres membres de l'équipe
- La gestion des conflits et des tensions
- Les soft skills :
- La gestion de son image professionnelle
- La confiance en soi et la motivation
- L'adaptabilité et la flexibilité.



tiffen
INSTITUT FRANÇAIS
DE FORMATION EN ENERGIE



01 43 82 59 75



contact@iffen.fr

QR code site web
IFFEN



QR code demande
de devis



152 rue de Paris 94190 Villeneuve Saint Georges - France www.iffen.fr